

Décrantage d'un train arrière (coupé 16v et tout cabriolet)

Catégorie : Modifications moteur et trains roulants

Publié par [Equinox76](#) le 23/06/2008

Ce guide va vous éclaircir sur la méthode pour décrocher un train arrière de Megane.

Cet article va vous expliquer brièvement comment relever ou rabaisser votre megane par le biais d'un simple décrochage des barres de torsions du train arrière. Cette manipulation n'est pas compliquée si les barres sont pas grippées, ce qui est bien souvent le cas.

Liste des outils nécessaires :

- un mètre
- un cliquet & douilles
- une douille de 19
- un cric
- deux chandelles
- une douille de 21
- une pince multiprise
- une douille de 32
- une clef plate de 17
- une brosse métallique
- un marteau
- un jet en bronze
ou a défaut une douille de 17
ou encore un gros chasse goupille
- si possible une clef dynamométrique

Liste des consommables nécessaires :

- du dégrissant
- un marqueur toute usage
- une tige filletée de diamètre 10
- des écrous de diamètre 10
- différents diamètres de rondelles
- de la graisse



Précautions:

Il faut placer le véhicule sur un sol plat et stable.

Le démontage:

Il faut commencer par mettre une vitesse en prise et desserrer le frein à main. Ensuite, il faut desserrer également les vis des roues arrière. Montez le véhicule avec le cric au plus haut possible pour y glisser une chandelle et redescendre délicatement la voiture sur la chandelle. Il faut faire pareil de l'autre côté.



Une fois les roues arrières dans le vide, il faut s'assurer que la megane est stable avant de retirer complètement les roues arrières. Il faudra placer les roues arrières sous les bas de caisse de chaque côté par sécurité.



A ce stade, les choses sérieuses commencent. Munissez-vous d'une clef de 21 pour desserrer une vis du pied d'amortisseur (vis qui tient l'amortisseur en bas). Il faut monter l'arrière avec le cric du côté où vous desserrez la vis pour soulager un peu. Ensuite il faut faire la même chose de l'autre côté pour l'autre amortisseur :-)

Le train arrière est maintenant suspendu sur les barres de torsions.

Il faut mesurer la cote du sol jusqu'à un point sur le cache moyeux des deux côtés pour avoir une valeur de référence avant modification de l'angle des barres de torsions.

Retirez les caches en plastique noir des barres de torsions à l'aide d'une pince multiprise. Il faut mettre la dose de dégrissant dans les cannelures des barres de torsions maintenant, il faut effectuer cette opération aussi sous le milieu du train arrière dans la jumelle (pièce qui relie les 2 barres de torsion et les 2 barres antidevers). IL PEUT ETRE INTERESSANT DE GLISSER DU DEGRIPANT QUELQUES JOURS AVANT L'INTERVENTION POUR FACILITER LE DEMONTAGE.

Il faudra faire aussi des repères au marqueur ou à la pointe à tracer sur les deux pièces pour compter les crans par la suite.

Pour gagner du temps et éviter une dépose du train arrière ou l'achat ou réalisation d'un outillage (extracteur à inertie spécifique), il faut, à l'aide du cric toujours et d'un chiffon, plier le bas de caisse au niveau de la flèche sur la photo ci-dessous.



Cela nous permet d'y placer notre extracteur "made in home"
il est composé :

- d'une tige filletée de 10mm sur une longueur de 20cm
- d'une douille de diamètre 32
- de quelques rondelles
- d'un écrou de 10mm

Il faut prendre une tige filletée et un écrou d'une bonne qualité pour ne pas arracher les filets pendant le serrage. Regarder la photo au-dessus pour prendre exemple sur la réalisation de notre extracteur.

Maintenant il faut prendre une clef de 17 et serrer l'écrou pour théoriquement extraire progressivement la barre de torsion. Si vous sentez que c'est dur et que ça vient pas, il faut lever en peu le train arrière avec le cric pour ne pas mettre en contrainte la barre de torsions et faciliter l'extraction. Normalement, ça doit venir.

Si elle est vraiment grippée comme j'ai eu le cas, il y a une solution BIS :

IL faut réaliser le même montage que celui expliqué avant mais avec une tige filletée plus longue qui permettra de glisser un poids coulissant sur cette tige avec un écrou d'arrêt en fin de tige filletée (j'ai utilisé une vieille pioche avec un manche cassé comme poids pour faire un extracteur à inertie pas cher). Cela permet de pouvoir serrer l'écrou et quand vous sentez que c'est très dur, il faut donner des gros coups avec le poids pour aider à extraire la barre, puis resserrer l'écrou ETC ETC et ça devrait venir mais attention aux mains car ça fait mal de tenir le poids au moment du choc.





Une fois votre barre extraite, il faut lever ou descendre le train arrière de la hauteur que vous désirez et cela par rapport au sol et à votre point sur le cache moyeu comme votre première mesure.

ATTENTION: le fait de monter le train arrière avec le cric de 2cm, rabaissera votre megane d'autant de 2cm et inversement.

Une fois votre hauteur définie, il faut replacer votre barre de torsion en ayant préalablement nettoyé les cannelures et graissé en cas d'un prochain montage.

Pour replacer votre barre, il faut qu'elle rentre librement sans forcer presque, si ça force c'est que vous n'êtes pas dans le bon sens et il vous faudra trouver la bonne position. 1 cran d'axe = 3 mm sur la hauteur ce qui signifie que du côté passager, d'axe de 5 crans dans le sens anti-horaire revient à baisser la voiture de 15mm. Comme sur la photo suivante:



Il faudra répéter l'opération de l'autre côté. Une fois les deux barres remontées, il faut vérifier les cotes et finir le remontage en procédant dans le sens inverse du démontage.

couple de serrage du pied d'amortisseur: 13.5 daN.m.

Une fois le véhicule sur les roues, contrôler si la hauteur est la même des deux côtés et qu'elle correspond à la modification voulue. Dans le cas contraire, il faut recommencer l'opération. Une fois que tout est fini, il faut redresser le bas de caisse avec une pince et un chiffon pour ne pas abîmer la peinture et ça ne devrait même pas se voir :-)

Cette solution n'est pas la plus fiable possible et propre, mais avec de la méthode elle se révèle efficace, rapide et pas chère.

Cet article a été rédigé par equinox76, qui s'excuse du manque de photos mais si j'ai l'occasion de refaire l'opération je prendrais plus de clichés.

Merci Ã moi d'avoir corrigÃ© cet article alors que j'ai un verre de vin dans la main.