DÃ©crantage d'un train arriÃ¨re (coupÃ© 16v et tout cabriolet)

CatÃ©gorie : Modifications moteur et trains roulants

PubliÃ© par Equinox76 le 23/06/2008

Ce guide va vous eclaircir sur la mÃ©thode pour dÃ©cranter un train arriÃ¨re de Megane.

Cet article va vous expliquer briÃ¨vement comment rÃ©hausser oÃ¹ rabaisser votre megane par le biais d'un simple dÃ©crantage des barres de torsions du train arriÃ¨re. Cette manipulation n'est pas compliquÃ©e si les barres sont pas grippÃ©es, ce qui est bien souvent le cas.

Liste des outils nÃ©cessaires :

- un mÃ¨tre
- un cliquet Ã douilles
- une douille de 19
- un cric
- deux chandelles
- une douille de 21
- une pince multiprise
- une douille de 32
- une clef plate de 17
- une brosse mÃ©talique
- un marteau
- un jet en bronze
  ou a defaut une douille de 17
  ou encore un gros chasse goupille
- si possible une clef dynamomÃ©trique

Liste des consommables nÃ©cessaires :

- du dÃ©gripant
- un marqueur toute usage
- une tige filletÃ©e de diamÃ©tre 10
- des Ã©crous de diamÃ©tre 10
- diffÃ©rents diamÃ©tres de rondelles
- de la graisse



PrÃ©cautions:

Il faut placer le vÃ©hicule sur un sol plat et stable.

Le dÃ©montage:

Il faut commencer par mettre une vitesse en prise et desserer le frein Ã main. Ensuite, il faut desserrer lÃ©gÃ¨rement les vis des roues arriÃ¨res. Montez le vÃ©hicule avec le cric au plus haut possible pour y glisser une chandelle et redesescendre dÃ©licatement la voiture sur la chandelle. Il faut faire pareil de l'autre cÃ´tÃ©.



Une fois les roues arriÃ¨res dans le vide, il faut s'assurer que la megane est stable avant de retirer complÃ¨tement les roues arriÃ¨res. Il faudra placer les roues arriÃ¨res sous les bas de caisse de chaque cÃ´tÃ© par sÃ©curitÃ©.



A ce stade, les choses sÃ©rieuses commencent. Munissez-vous d'une clef de 21 pour desserrer une vis du pied d'amortisseur (vis qui tient l'amortisseur en bas). Il faut monter lÃ¨gerement le train arriÃ©re avec le cric du cÃ´tÃ© oÃ¹ vous desserrez la vis pour soulager un peu. Ensuite il faut faire la mÃªme chose de l'autre cÃ´tÃ© pour l'autre amortisseur :-)
Le train arriÃ¨re est maintenant suspendu sur les barres de torsions.

Il faut mesurer la cÃ´te du sol jusqu'Ã un point sur le cache moyeux des deux cotÃ©s pour avoir une valeur de rÃ©fÃ©rence avant modification de l'angle des barres de torsions.

Retirez les caches en plastique noir des barres de torsions A l'aide d'une pince multiprise. Il faut mettre la dose de dÃ©gripant dans les cannelures des barres de torsions maintenant, il faut effectuer cette opÃ©ration aussi sous le millieu du train arriÃ¨re dans la jumelle (piece qui relie les 2 barres de torsion et les 2 barres antidevers). IL PEUT ETRE INTERESSANT DE GLISSER DU DEGRIPANT QUELQUES JOURS AVANT L'INTERVENTION POUR FACILITER LE DEMONTAGE.

Il faudra faire aussi des repÃ¨res au marqueur ou Ã la pointe Ã tracer sur les deux pieces pour compter les crans par la suite.

Pour gagner du temps et eviter une dÃ©pose du train arriÃ¨re ou l'achat ou rÃ©alisation d'un outillage (extracteur Ã inertie spÃ©cifique),il faut ,Ã l'aide du cric toujours et d'un chiffon, plier le bas de caisse au niveau de la flÃ¨che sur la photo ci-dessous.



Cela nous permet d' y placer notre extracteur "made in home"
il est composÃ©:

- d'une tige filletÃ©e de 10mm sur une longueur de 20cm
- d'une douille de diamÃ¨tre 32
- de quelques rondelles
- d'un Ã©crou de 10mm

Il faut prendre une tige filletÃ©e et un Ã©crou d'une bonne qualitÃ© pour ne pas arracher les filets pendant le serrage. Regarder la photo au- dessus pour prendre exemple sur la rÃ©alisation de notre extracteur.

Maintenant il faut prendre une clef de 17 et serrer l'Ã©crou pour thÃ©oriquement extraire progressivement la barre de torsion. Si vous sentez que c'est dur et que ca vient pas, il faut lever en peu le train arriÃ¨re avec le cric pour ne pas mettre en contrain la barre de torsions et faciliter l'extraction. Normalement, Ã§a doit venir.

Si elle est vraiment grippÃ©e comme j'ai eu le cas, il y a une solution BIS:
IL faut rÃ©aliser le mÃªme montage que celui expliquÃ© avant mais avec une tige filletÃ©e plus longue qui permettra de glisser un poid coulissant sur cette tige avec un Ã©crou d'arrÃªt en fin de tige filletÃ©e (j'ai utilisÃ© une vielle pioche avec un manche cassÃ© comme poid pour faire un extrateur Ã inertie pas cher). Cela permet de pouvoir serrer l'Ã©crou et quand vous sentez que c'est trÃ¨s dur, il faut donner des gros coupz avec le poid pour aider Ã extraire la barre, puis resserrer l'Ã©crou ETC ETC et Ã§a devrait venir mais attention aux mains car Ã§a fait mal de tenir le poid au moment du choc.





Une fois votre barre extraite, il faut lever ou descendre le train arriÃ¨re de la hauteur que vous dÃ©sirez et cela par rapport au sol et Ã votre point sur le cache moyeu comme votre premiere mesure.

ATTENTION: le fait de monter le train arriÃ¨re avec le cric de 2cm, rabaissera votre megane d'autant de 2cm et inversement.

Une fois votre hauteur dÃ©finie, il faut replacer votre barre de torsion en ayant prÃ©alablement nettoyÃ© les cannelures et graissÃ© en cas d'un prochain dÃ©montage.

Pour replacer votre barre, il faut qu'elle rentre librement sans forcer presque, si Ã§a force c'est que vous n'Ãªtes pas dans le bon sens et il vous faudra trouver la bonne position. 1 crans dÃ©callÃ© = 3 mm sur la hauteur ce qui signifie que du cote passagÃ©, dÃ©callÃ© de 5 crans dans le sens anti-horaire revient Ã baisser la voiture de 15mm. Comme sur la photo suivante:



Il faudra rÃ©pÃ©ter l'opÃ©ration de l'autre cotÃ©. Une fois les deux barres rÃ©montÃ©es, il faut vÃ©rifier les cotes et finir le remontage en procedant dans le sens inverse du dÃ©montage.

couple de serrage du pied d'amortisseur: 13.5 daN.m.

Une fois le vehicule sur les roues, controler si la hauteur est la mÃªme des deux cotÃ©s et qu'elle correspond Ã la modification voulue. Dans le cas contraire, il faut recommencer l'opÃ©ration. Une fois que tout est fini, il faut redresser le bas de caisse avec une pince est un chiffon pour ne pas abÃ®mer la peinture et ca ne devrait meme pas se voir :-)

Cette solution n'est pas la plus fiable possible et propre, mais avec de la mÃ©thode elle se rÃ©vÃ©le efficace,rapide et pas chere.

Cet article a Ã©tÃ© rÃ©digÃ© par equinox76, qui s'excuse du manque de photos mais si j'ai l'occasion de refaire l'opÃ©ration je prendrais plus de clichÃ©s.

Merci Ã moi d'avoir corrigÃ© cet article alors que j'ai un verre de vin dans la main.