

[Changement des bougies \(PH1 16v \)](#)

Catégorie : Moteur

Publié par [Ludo41](#) le 23/06/2008

Procédure pour changer ses bougies sur une Ph1 16v.

Cet article va vous expliquer comment changer vous même vos bougies sur le moteur F7r des megane 16v Ph1.

Liste des outils nécessaires :

- un tournevis plat
- une clé de 10 Å cliquet ou Å pipe
- une clé Å bougie de 16
- eventuellement une tige aimantée

Le démontage:

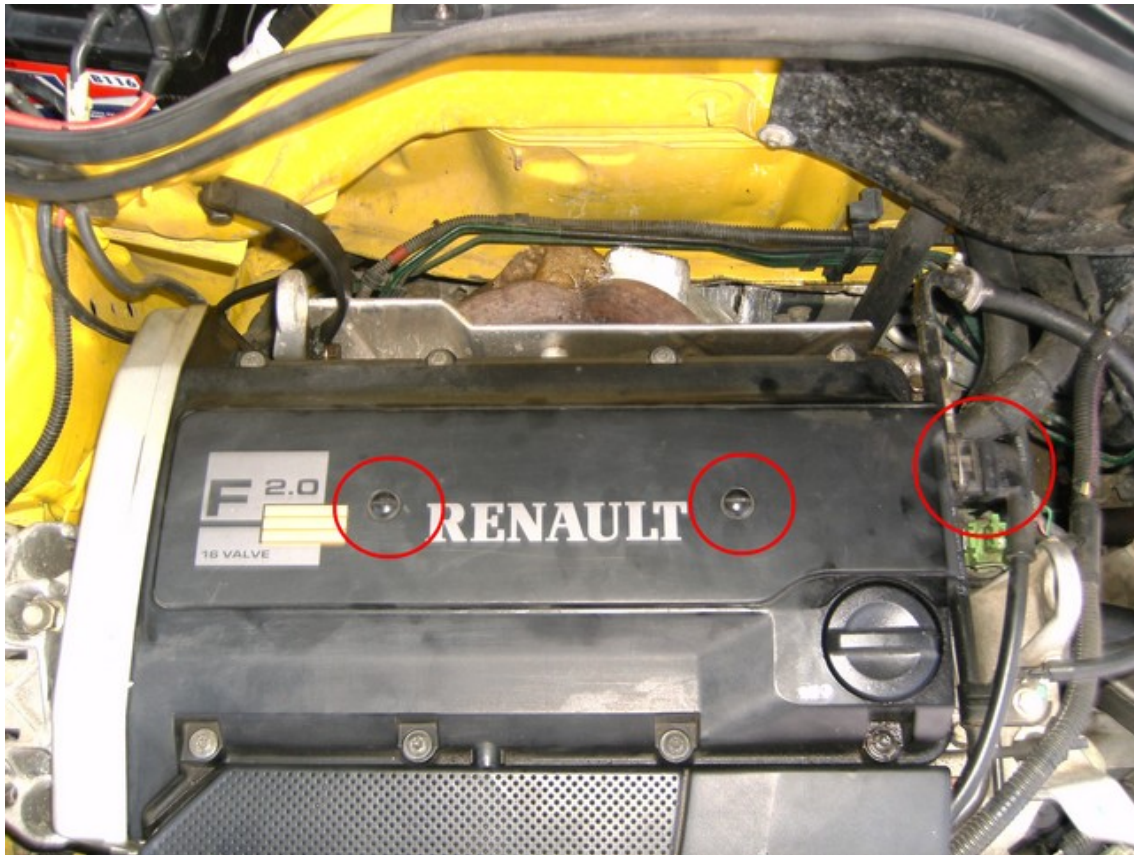
Suivant les versions, il faut déposer la barre anti-rapprochement d'origine.

- pour cela il faut donc retirer les deux caches maintenu par deux petit rivet plastique qu'il faut dévisser et extraire avec un petit tournevis plat.
- ensuite il faut déposer la barre en retirant les deux écrous avec une clef de 13.

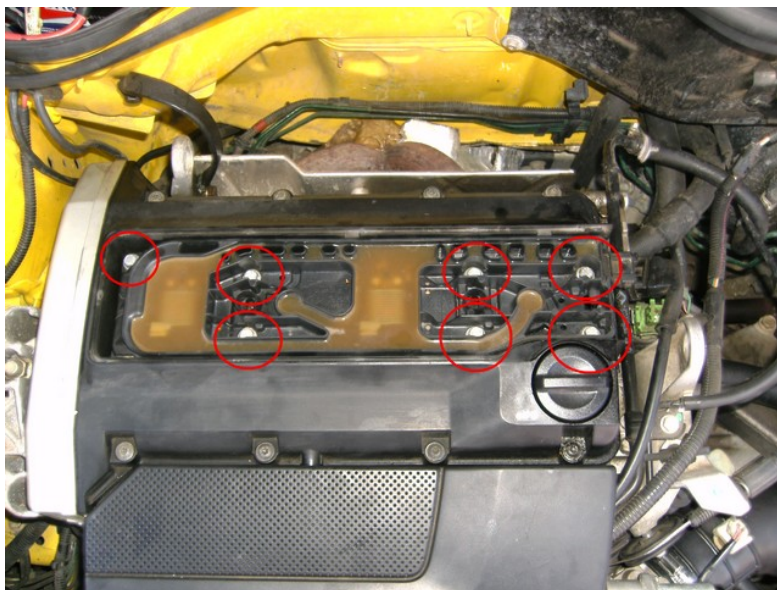
Si votre megane ne comporte pas de barre d'origine vous etes donc directement a l'etape suivante.

il faut enlever le cache renault sur le dessus du moteur a l'aide d'un tournevis plat en tournant 1/4 de tour du moteur

et déconnecter la prise du bloc bobines en appuyant sur le verouillage puis tirer.

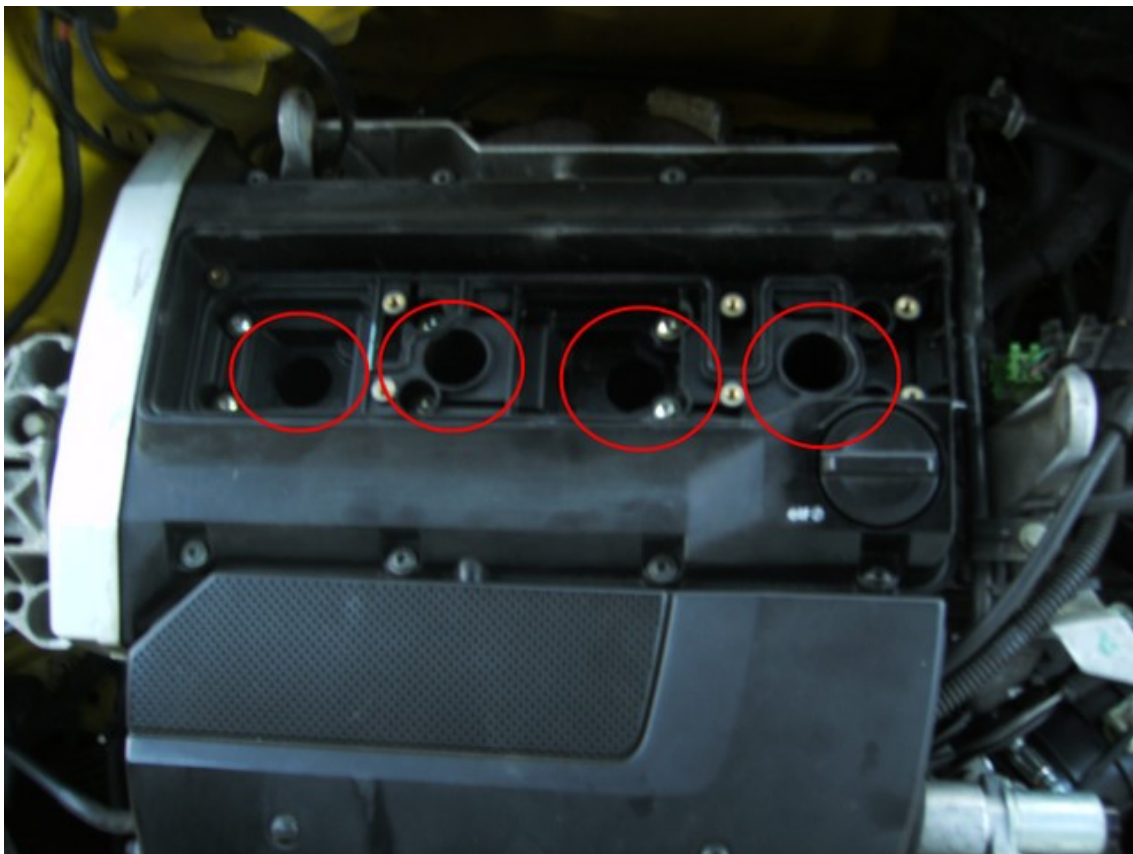


retirer les 7 vis avec la clé de 10 et sortir le bloc bobines en tirant vers le dessus assez fortement pour deboiter les 4 prongateurs des bougies.



et voila les bougies se trouve au fond des puits, il reste plus cas les d'écarter avec un clef a bougies de 16 assez longue pour atteindre le fond.

il existe des clefs a bougies avec des caoutchou a l'interieur pour faciliter l'extraction de la bougie une fois d'écarter complètement et la remonter facilement.pour sortir les bougies, je me suis servis d'une tige aimantée mai tous les moyens sont bon



opération inverse pour le remontage en respectant un couple de serrage de 2.5 a 3 DaN

Merci a Ludo41 pour cet article.